

お子さまが新型コロナウイルスに 感染した際の対応について

1/2ページ

症状の初日を0日目

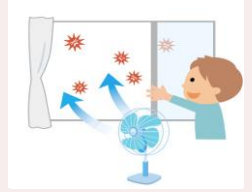
- ・本人は10日間
- ・無症状家族は最低5日間の自宅待機が必要です。



1. 窓を開けて換気

定期的に換気をしましょう。

共用スペースや他の部屋も頻繁に換気を行いましょう。



2. 可能な範囲で部屋を分ける

可能な範囲で部屋を分けましょう。

部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどで工夫するなど、接触する時間をなるべく短くするよう心がけましょう。

3. 可能な範囲でマスクを着用

児童本人を含め、同居家族全員はできるだけマスクを着用しましょう。

ただし、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、息が詰まるなどの危険があるのでやめましょう。



4. こまめな手洗い・幅広い消毒

こまめに石鹸で手洗いし頻繁に触れるものは消毒しましょう。

テーブルや椅子、ドア、テレビやエアコンのリモコン、トイレ(便座など)、おもちゃ、文房具などは幅広く消毒しましょう。

5. 洗濯・掃除

着衣の交換・洗濯、清掃等を徹底しましょう。

洗濯は通常の洗剤を用い、特別な対応は不要です。



6. ゴミは密閉して捨てましょう

室外に出すときは密閉して捨てましょう。

鼻をかんだティッシュ等は、すぐに2重のビニル袋で密閉し捨てましょう。手洗いも忘れずに。



☑ お子さんの観察ポイント

・ご機嫌、食欲、顔色、呼吸のようすなどを観察してください。ご機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配いりません。

・意識がはっきりしない、機嫌が悪い、食欲が低下している、水分がとれない、顔色が悪い、息苦しそう、嘔吐を繰り返すなどの場合は担当保健所、またはかかりつけ医に早めにご相談ください。

☑ お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

・自らの体調管理、体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。

☑ お世話をする方が感染した場合について。

・お子さまのお世話に関して相談したい場合は、自治体、保健所などに御連絡ください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう



お子さんが新型コロナウイルスに 感染したときの見守るポイント

2/2ページ

お子さんの新型コロナウイルス感染症は、**1~3日程度のかぜ症状**ですむことがほとんどで多くの場合は軽症です。

ただし、のどの痛みなどで水分が取れなかったり、下痢が続いたりすることで、**脱水を起こすことがあります**（**脱水を防ぐために、口にできるものを少しずつでも、なんどもあげましょう**）。クループ症候群^{※1}や熱性けいれん^{※2}を伴うお子さんもいます。

基礎疾患のあるお子さんは、まずかかりつけ医に相談しましょう。

ここで紹介するポイントを参考にして、お子さんを**定期的に見守ってください**。

自宅で見守ってよい状態

熱が高く（38℃以上）咳があっても、水分が摂れていて、機嫌よく遊ぶことができ、顔色が普通であれば基本的に心配はありません。自宅で様子を見守れることがほとんどです。

受診相談をしたほうがよい状態（かかりつけ医や担当保健所）

- ・呼吸が苦しそう。（肩で息をする、ゼイゼイしている、咳で眠れない）
- ・呼吸が速い。（1分間に、乳児：50回以上、幼児：40回以上、学童：30回以上）
- ・声がかすれたり、犬の鳴き声のようなケンケンする咳がある。
- ・胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどがある。
- ・横になることができない、座らないと息ができない。
- ・水分がとれず、または嘔吐や下痢が頻回で、口の中が乾いている、半日以上おしっこがでていない。
- ・生後3か月未満の赤ちゃんで38℃以上の発熱が数時間以上続いている。

救急車を呼んだほうがよい状態

（その際に新型コロナウイルスにかかっていることは伝えてください）

- ・けいれんをしている場合。（手足を突っ張る、ガクガクする、眼が上を向いている）
- ・呼びかけに**反応が明らかに弱い**、または**返事がない**。
- ・ぐったりしており、**顔色が明らかに悪く、唇が紫色になっている**。

※1：クループ症候群

のどの奥が感染により腫れてしまうことで、声がかすれたり、犬が鳴き声のようなケンケンするかん高い咳がでたりする病気です。ひどくなると息苦しくなってしまう場合があります。クループ症候群を疑う症状がでた場合は医療機関を受診しましょう。

※2：熱性けいれん

お子さんが発熱した際におこる、けいれん発作です。多くの場合は数分程度でおさまり、過剰な心配は不要ですが、髄膜炎など別の病気が隠れていないか判断する必要があるため、けいれんした場合は医療機関を受診しましょう。

鹿児島県ホームページも参考にしてください

「新型コロナウイルス感染症で自宅で過ごされる方とその同居の皆様へ」

https://www.pref.kagoshima.jp/ae06/documents/97022_20220309145201-1.pdf

受診相談

鹿児島県：コロナ相談かごしま 099-833-3221

受診・相談センター（お住いの地域にある保健所）



鹿児島県 鹿児島市 鹿児島県小児科医会