



～はげましあって楽しく子育て～

《参加したママさんより一言》

いおままさん 最初のころから参加。当時1歳の子どもが3歳になります。半年前のサークルで授乳中は妊娠しにくい？ということを知ったが、授乳中に妊娠して現在、妊娠3か月になります。上の子の授乳は今も続けています。産まれるのが先か？卒乳が先か？という感じです。

Hさん 子どもは7か月です。完全母乳ですが、吐くことが多い。離乳食も吐くことがある。たらっと一日に数回吐く。

Iさん 子どもは6か月です。離乳食をあげていますが、もうすぐ2回食にしようかと思ってます。混合で、飲むときはジタバタします。夜に何回か起きるようになった。

Yさん 子どもは5か月です。完全母乳です。今、食べるのにとっても興味のある様子でもうすぐ離乳食をはじめたいと思ってます。朝5時ごろにおきて一人で遊んでいます。

Kさん 子どもは11か月です。さみしいとおっぱいを飲むの？おっぱいは精神安定剤の役割もあるのかな

T 保健師さん 3姉妹の子どもがいます。肝付町の健診に行ってます。

Y 助産師さん 4月から志布志で開業の助産師をしています。おっぱいの相談を受けています。

Mさん 子どもは1歳3か月です。サークルに参加しておっぱいは奥が深いと思った。サークルで得た知識を心強く思います。楽しみの一つです。授乳中のお酒はどんなのかな？

はるきちゃんさん 3人目が1歳2か月です。3人目で初めて完全母乳です。上の子のときにもサークルがあったら完全母乳でいけたのにな～と思う。歯が生えてひっぱられると痛い。卒乳？それともここまできたからまだと思ったりします。

みかんさん 2人目は鹿児島島の助産院で産みました。好きなスタイルで産める。夫、長女の立会いで産みました。長女は一生懸命見ていた。赤ちゃんを連れて帰るのではなくお腹から産まれてくるのをみせたかった。寝て産むよりしゃがんで産むのがよかった。産まれてからしばらく抱っこしておっぱいをあげた。そのあと、臍帯をきって、お産当日は家族4人で休んだ。おっぱいは上の子も下の子も同じくらい飲みました。

《意見交換》

いおままさん 赤ちゃんにおっぱいをあげることを上の子にどう話したか？

みかんさん 夜だけあげていたのが、赤ちゃんが産まれたらおいしくなって何回も飲むようになった。

いおままさん 上の子におっぱいをあげたあと赤ちゃんにあげる時は乳首を消毒したほうがいいのか？

Y 助産師さん 脱脂綿を湯でしぼって拭くといいのでは？

はるきちゃんさん 親がかんだ食べ物も子どもにあげてよいと以前、このサークルで聞いた。そうすることで、親の菌を子どもに受け継いでいくものだと。

みかんさん 乳首の消毒に関しては気にしていない。風邪は一緒にいるだけでうつるので

Mさん 授乳中のお酒は？

はるきちゃんさん おっぱいをたくさん飲ませてからの飲酒はいいのでは。

らむ 授乳中でも飲んでました。楽しむ程度ならいいのかも。

Yさん 次の授乳まで間があきそうなときをねらって時々飲んでいる。あまり気にしなくていいみたい。

Kさん お酒を飲んだ後におっぱいをしぼったりしていたが面倒になって自分が飲むのをやめた。

はるきちゃんさん 乳首が吸われる力と歯で痛い。何かいい方法はないのか？

みいちゃん助産師さん 切れたきっかけは？

はるきちゃんさん きっかけはないが歯があたる感じで痛い。2～3週間前より痛い。

みいちゃん助産師さん 歯があたるから噛むのではなくておっぱいの質によって噛むこともある。朝、パン食にかえてから噛むようになったという人もいた。ご飯にかえたら噛まなくなった。食事を見直してみてもいいかも

Y 助産師さん 亀裂の人が多い。乳質によるものもある。赤ちゃんがひっぱったり遊んだりすることが亀裂のきっかけになることも。馬油を塗ると痛みがとれます。

《その他 お産について》

病院の娩台でのお産は不自然で苦しいそうです。自然な出産にはかがんでの出産、座っての出産、横向きの出産もあるとのこと。最近はお母さんたちがお産のスタイルを選べる病院もあるそうです。「オニババ化する女たち」という本にお産についても書かれていて目から鱗の内容の本だそうです。

今回は、サークル終了後『さくらんぼ保育』のビデオを見ました。とてもおびおびと生活している子どもたちの笑顔が素敵でした。

文：らむ