



～はげましあって楽しく子育て～

今回は8組のママさんの参加がありました。
参加ママさんより近況や、出産時のエピソード

いおままさん・・・上の子が1歳の頃よりサークルに参加している。一人目は母乳に関心がない病院だった。二人目は別の病院で、母子同室で母乳で頑張りたいと話すと、助産師さんも共感。2日目より母子同室にしてもらい、頻繁の体重測定などもなく良かった。入院中便尿が3日間出なくて心配したが、ミルクを足すことなく無事に退院できた。サークルで得た知識が役だったように思う。健診でも果汁を勧められず変わってきてるんだなあと思った。

Tさん・・・子供は4ヶ月です。助産師さんが「産後すぐおっぱいを吸わせるといいよ」と言ったので、病院にお願いしたところ断られた。衛生上よくないと言われ残念だった。初めは母乳も出なくて、体重を測るたびにゼロでしと言われ泣いたことがある。3ヶ月過ぎた頃から一杯出るようになった。

T2さん・・・子供7ヶ月。友達に勧められ初参加。里帰り出産でした。おっぱいは産後すぐ出るもんだと思っていたが、吸わせるのも大変で2日目にはカチカチになり乳腺炎を起こしたりした。今は離乳食を食べている。

S助産師さん・・・高山で開業助産師をしている。仕事の中でもたくさんいい出会いがあり嬉しく思います。先程の話で、「産後すぐは衛生上吸わせられない」と医療関係者から出たとは、すごくショックです。赤ちゃんは無菌では育てる訳にはいかない。お母さんの乳首で常在菌をあげる事も大切。病院の先生と、スタッフとの考えが違うこともあるのでは。でも、日々産院も変わってきていると思う。

Yさん・・・子供1才2ヶ月。今年初めから保育園に行っている。するとストレスからか食事を食べなくなった。保育士さんとも相談して、1日休んで一緒におっぱいをあげながら過ごしてみた。おっぱいで精神的に落ち着いたのか、少しずつ食事をするようになり、回復してきました。今もおっぱいは続けています。

Aさん・・・子供1才5ヶ月。今は寝かし付けに飲んでいる。虫歯のことが気になるの断乳を考えています。

T3さん・・・朝は早起きしているが、夜は11時頃まで起きているので、早く寝かせたい。早く寝る様に色々しているが上手く行かない。昼寝は朝・昼1時間程度です。二人目の出産を、どこの病院にしようか迷っている。

T保健師さん・・・肝付町の在宅保健師です。最近また、乳児健診にたずさわっている。赤ちゃんを見るとホッとします。

ぽっちさん・・・子供は1才、7才、4才、2才(5月で)の4人です。初めてのお産では産後すぐは授乳もないし、同室はお願いしていたが離れていたこともあり、すぐには実感がなかった。抱き方の指導などもなかった。それからは、自分の希望もお願いしていくようにしていった。安産なほうで、サークルで授乳するお母さんを見ていると、また欲しくなってくる。

なぎささん・・・子供は7才、5才、2才の3人です。一人目は産後の体重減少で保育器に入り、私よりも2日送れて退院した。その間も直接授乳さえ出来なかった。入院中は、おっぱいが張ってもケアしてもらえず、自分で哺乳瓶に手で搾乳し、与えてもらっていた。そのため、退院した後も母親になったという実感がなかった。二人目は、産後すぐに同室でと希望した。産後赤ちゃんとお過ごしということは、母親になったと実感出来、大切に感じる。

<<意見交換>>

入院中、赤ちゃんのおしっこも便も3日間出なくて心配した。ミルクは足されたくないと思い母乳を必死に与えた。サークルでの情報もあり、赤ちゃんの様子も変わりなかった為様子を見た結果、尿も便も出て大丈夫だったけど、良かったのかどうか。。

S助産師さん・・・24時間に1回は出ればいいとされている。様子を見て元気があれば、体重減少が10%減っても大丈夫。

寝かしつけにおっぱいをのんでいるが、虫歯が心配。

いおままさん・・・夜間だけおっぱいを長く飲ませていたが、現在も虫歯はない。産まれてからの体質もあると聞いた。でも夜間の歯磨きは、しっかりしていた。お菓子の糖分は虫歯になるが、母乳の糖分は違うので。

ぽっちさん・・・お菓子の糖分はショ糖でミュータンス菌が分解して酸を作って虫歯になる。母乳は乳糖なのでミュータンス菌が分解しない。昼間のお菓子などが残っていると影響がある。

S助産師さん・・・夜間の授乳は唾液を出すので、口腔もきれいにしてくれる。でも母乳のガラガラが、お菓子のガラガラに続くケースがあるので注意して欲しい。

早く寝かし付けたい(朝は6時半には起きている)

ぽっちさん・・・6時半は遅くはないと思う。昼間の昼寝を一回に減らして、起きている時間を長くしてみればどうか。夜泣きが酷い時や寝つきが悪い時、漢方薬もいいと聞いている。

なぎささん・・・午前中に外遊びなどで、疲れさせてみてはど

うか。

T3さん・・・午前中も、寝かせず遊ばせたりしてみたが、返って興奮し刺激になってしまった。

ぽっちさん・・・そういう時期もあるとおもうので、様子を見ていいと思う。

なぎささん・・・同じではないが、夜に布団に入って電気を消しても、子供が遊んでいることがあり、寝た振りのつもりが本当に寝てしまっていた。ふと見ると、子供も私に寄りかかって寝ていた。寝かせようとする親の気持ちが伝わって、返ってよくないのかもと思った。

ぽっちさん・・・そういう時期もあったりする。子供に任せてみてもいいかも。

1才までは卵や牛乳を与えない方が良い?

ぽっちさん・・・アレルギーに蛋白質が関与しているから消化能力が十分に育つまで待った方が安全。

<<雑談トークです^^>>

Tさん・・・A町で、3ヶ月健診を受けに行ったら、小児科の先生ではなかったのでびっくりした。

S助産師・・・少ない市町村は乳児～3才までを、小児科の先生だけでなく、内科の先生と一緒にいる。

ぽっちさん・・・鹿屋市も合併したが、医師会は別々である。健診時に異常があれば、専門医へ紹介するようになっている。やや流れ作業的な所もあるが、時間が限られているので心配な事は健診前に、保健師さんと問診をして注意してもらえるようになっている。

いおままさん・・・牛乳を取り過ぎると骨を太くして、難産になると言われたが?

S助産師・・・昔は牛乳が必要とされており、消費させるために積極的に飲ませる傾向にあった。牛乳は母乳の質を悪くするので、そんな風な表現で避けるようにしていたのでは。

なぎささん・・・学校でも牛乳が出ているのがすごく疑問である。自分は嫌いだった。本当に必要なのかとも思う。

Yさん・・・学校や保育園では摂取カロリーを決められていて、牛乳が決められたように汲まれている。不自然なような。。

Aさん・・・田代町はお茶の生産も多く、学校給食も牛乳とお茶一緒に飲めるようになっている所もある。

その他

二人目を考えているが、産婦人科はどこに決めようか悩んでいる。。などなど全部は書けませんが^^;色んな情報もあり、楽しくすごせた時間でした

文：なぎさ