



～はげましあって楽しく子育て～

今回初めて、平日にぽっかぽかを開催しました。

<参加者されたお母さんより一言>

なぎささん：3児の母（看護師）1人目ミルク、2-3人目母乳育児、相談「3歳児の卒乳について」

Iさん：1児の母（1歳7ヶ月）現在妊娠3ヶ月（初参加）相談「長子授乳中、下腹の張りが心配」

Kさん：1児の母（1歳9ヶ月）相談「母乳中心で離乳食の摂取量が少ない」

Pさん：1児の母（2歳半）現在妊娠中（栄養士）長子は卒乳中

Y助産師さん：助産師
助産師みいちゃん：助産師

Fさん：2児の母（6歳、8ヶ月）母乳育児中。相談「長子がうけ口にて矯正歯科受診。下の子の離乳食について」

Sさん：2児の母（3歳、4ヶ月）（初参加）1人目ミルク、2人目母乳育児

YSさん：2児の母（初参加）

Mさん：1児の母（2歳）現在妊娠中

いおままさん：2児の母（4歳、11ヶ月）完全母乳、長子母乳育児の頃周囲の意見で苦労あり、相談「知人の老人に卒乳しないと骨粗鬆症になると言われたが？」

<意見交換>

Iさん質問；現在妊娠中で母乳育児中、つわりが酷い。母乳続行したいが、続けても大丈夫か？産婦人科にはまだ相談していない。周囲にも反対あり。

なぎささん；自分も経験あり、周囲の意見にとらわれず可能な限り続けた。

助産師みいちゃん；産婦人科に相談し胎児の状態を確認し、授乳が苦痛でなければ与えて良いのでは。

寝太郎先生；妊娠中の授乳は、一般的には問題ないことが多い。母親の体調、今飲んでいるこどもの年齢やどれくらい欲しがるかにもよる。母乳を与える事で母体の負担が大きくないか注意が必要。

Kさん質問；ご飯を食べない、1歳9ヶ月母乳中心

Pさん；母乳は総合栄養食なので満ちていればご飯の摂取量は減ると思われる。時期によって何にでも手を出す時期なので手づかみ出来る物を離乳食として準備してみてもは？

Fさん質問；離乳食（8ヶ月）の与え方、6歳長子のうけ口で歯科受診し（下顎骨格的に形成されており中等度の症状）固形物を与えてみては？と。出産した病院で完全母乳を希望していたのに退院時にミルクセットを無理やり提供されて、裏切られたように感じた。1人目も母乳でくじけそうになったけれど3ヶ月の頃、宮崎の某先生と出会い自信がついた。

寝太郎先生；母乳育児をしたいという母親の気持ちを大事にして欲しいですね。

Iさん；母乳の免疫力は？

助産師みいちゃん；母乳を与え続ける事で免疫は引き継がれる。

なぎささん；母乳にはダイオキシンが混入していると言われてるが？

寝太郎先生；母乳中のダイオキシンの影響は小さいと考えられている。牛乳その他の食品にもダイオキシンが含まれている可能性はある。胎児も母体環境の影響を受けており、母乳だけを取り上げて心配する必要はない。むしろ、母乳を止めることのデメリットの方がはるかに大きい。

Sさん質問；母乳を良く出す為には？乳房が張らない日はミルクが必要か？長子は粉ミルク、周囲は大きくなっているから大丈夫と言う。下の子は母乳、1週間便通が無かったりする。4月から仕事復帰予定（生後10ヶ月になる）。

いおままさん；3食食べれるほど月令が大きければ、働きながら不規則な母乳になっても大丈夫。

寝太郎先生；尿が良く出て、成長曲線が基準内にあれば大丈夫助産師みいちゃん；張っていない時でも母乳は出ているし、張っている時は溜まっている時。子供が何も言わず飲んでいればOK。哺乳瓶もミルクも嫌うのは母乳がうまくいっているから。

いおままさん；職場復帰の最初は張るが、次第に改善する。

Mさん質問；第2子妊娠中、長子への接し方について

Pさん；自分は安定期に入る迄保育園に預けた。子供も自分も負担が減り、つわりが改善した。

Mさん；長子は人見知りが強く、泣いてしまう。

Sさん；最初の1週間は泣いたけどその後は保育園大好きになった。子供なりの成長と母親の安定感が得られる。

Mさん；よだれが多いのも心配

寝太郎先生；よだれが多いのは口腔内洗浄の役割のためで悪いことではない。むしろ少なすぎるのは良くない。

Iさん質問；母乳育児中、胎児への栄養は大丈夫か？自分が1ヶ月で体重が9Kg減った。

助産師みいちゃん；お腹の赤ちゃんの成長は順調でしょうか？

寝太郎先生；母体の体重減少が大きいのは心配。体力低下で限界を感じる時は母乳を一時的に止めざるを得ない場合もある。無理をしないようにしてください。