



～はげましあって楽しく子育て～

<参加者より一言>

Mさん：4歳と9ヶ月になる子どもがいます。長子の時から参加していろいろな話かせてもらっています。

S-1さん：9ヶ月になりました。参加することで悩みが軽くなったりしました。話をきくことでいろいろと参考にしています。

H-1さん：昨日で100日をむかえました。先月もいろいろな話が聞けて勉強になりました。

S-2さん：3ヶ月になります。1ヶ月早く生まれたので成長が心配です。いろいろな話を聞きたいです。

H-2さん：3回目の参加です。今は混合です。いろいろな勉強になるので参加しました。

Yさん：1才5ヶ月になります。友人からサークルがあると聞いていたので来てみたいなあと思っていました。卒乳などについて考えています。

Tさん：10ヶ月になります。よくおしゃべりをします。つたい歩きをするようになって活動範囲が広がって近くに物が置けないです。

<質疑・応答>

水分補給について

S-2さん：暑くなってきて首の後ろなどすごく汗をかく。親や年配の方から湯冷ましを飲ませた方がよいと言われる。それに育児書などには授乳間隔が3時間あいてくるとも書いてある。水分補給はどうしたらよいか？

H-1さん：私もいろいろな人に湯冷ましを与えた方がよいと言われるが母乳だけにしている。母乳は欲しがる時

に与えているので30分おきにあげることもある。

H-2さん：白湯を飲ませた方がよいと言われたことがある。軽く聞き流しました。

S-1さん：白湯を飲ませなさいと言われていた。母乳が一番よいことを学んだのでそのことを母に伝えて理解してもらった。

Mさん：1人目の時は水分が足りないんじゃないか？と言われていた。勝手にミルクを飲まされていたこともあった。2人目になるとあまり言われることがなくなった。

Yさん：お茶を薄めたもの白湯を飲ませていた。しかし、本人が嫌がるので母乳をあげていた。

Wさん：お風呂上りは飲ませなさいといわれているので飲ませている。

もも：戦後はミルクの質が悪く脱水やビタミン不足になることがあった。そのため白湯や果汁などを与えていました。今はミルクの質もよくなっているので白湯や果汁を与える必要がなくなった。

みーちゃん：哺乳瓶がなかった時代には、白湯を飲まるかどうかで悩むこともなかったでしょうね。

日焼け止めクリームについて

H-1さん：日焼け止めクリームを子どもに塗っていると聞いた。今から日差しも強くなるので日焼け止めクリームを塗った方がよいのだろうか？

S-2さん：日焼け止めクリームはまだ使用していない。日が強いので朝早くか夕方遅くに散歩に行くなどしている。

Wさん：日焼け止めクリームは添加物など心配なので使用していないです。

Mさん：自分が日光に弱いので日焼け止めクリームを使用しています。使用していて違和感はなく塗っていて皮膚の変化はないです。塗った時はしっかり洗って落とす

ようにしています。

S-1さん：どうしたらいいのかな？と私も思っていました。皮膚の治療中なので帽子などをかぶせて予防しています。

H-2さん：男の子なので多少日焼けをしてもいいかなとと思っている。

もも：日焼け止めクリームを使用することで肌がかぶれたりする可能性があるし、クリームの効果は絶対的なものではない。日差しの強い時間帯の外出を控えたり、帽子をかぶったり、薄手の長袖を着るなどクリーム以外の対策から試してみてもいいかな？

こどもの遊びについて

H-2さん：早くから絵本を読んであげた方がよいと聞かされたのでしょうか？みなさんはどんな遊びをしていますか？

S-2さん：「あー、うー」と言うので私も「あー、うー」と言って声をかけている。私も昔よく本を読んでもらったので理解できなくても本を読んであげようかなあと思っている。

H-1さん：音がでるものに反応するので音がでるおもちゃや声をかけたりしている。おしりをフリフリして身体を揺らすのも好きなのでしています。

S-1さん：ビニールのカサカサする音や小さな箱から物を出したりして遊んでいます。家にあるものを使って遊んでいます。

Yさん：動揺を歌って手足を動かして遊んであげています。おもちゃより家の中にある物に興味をもちます。

文：もも