



～はげましあって楽しく子育て～

<参加者より一言>

Gさん：そろそろ離乳食を始めようと思っています。

T-1さん：不安なことなどあったが前回参加して不安だったことが楽になったので今回も参加しました。

K-1さん：2回目の参加になります。前回参加して育児が楽になりました。

K-2さん：初めての参加です。いろいろな話を聞きたいと思い参加しました。人見知りを早くからしているので人見知りもよくなるといいなあと思っています。

T-2さん：初めての参加です。体重が小さめなのが気になります。

K-3さん：5ヶ月と4歳の子どもがいます。いろいろな話が聞けるのが楽しみで参加しました。

Sさん：職場が忙しく12月から復帰しました。日曜出勤などあって本当にこれでいいのかなと思うことがあります。よく体調を崩したりするので周囲から早くに預けるからだと言われたりします。

<質疑・応答>

離乳食について

T-1さん：離乳食をあまり食べてくれない。3口目から舌で押し出してしまう。

Sさん：離乳食はすごく食べてくれる。

K-2さん：味をならしてから少しずつ食べさせてみたらどうか？つぶがあると舌触りが嫌で出してしまうので味に慣れた頃につぶがあるものを与えてみてはどうか？

K-3さん：本を買っているいろいろとためしてみた。本には

スプーンひとさじから始めるとよいと書いてあったのでひとさじから始めました。

T-1さん：本も見てみたがなかなか進まない。

もも：食事の時に汚れてしまうのが嫌で手づかみ食べをさせていないお母さんが多い。しかし、離乳食のドロドロの時期でも手づかみ食べをさせるのがよいと以前サークルに参加していた栄養士さんが話していた。ぐちゃぐちゃにして大変だが手でつかんで口にに入れることでいろいろな機能が発達していくし、食べる意欲もわいてきます。

食後の歯磨きについて

T-1さん：離乳食を食べたあとの歯磨きはどうしていますか？

K-2さん：自分で食べるようになってから赤ちゃん用の歯ブラシを持たせています。

Sさん：ガーゼで拭いてあげています。

K-3さん：一人目の時はガーゼで拭いてあげていました。

体重が気になる

T-2さん：体重が小さいことが気になります。

T-1さん：小さ目に生まれて祖母に小さいと言われ嫌になったことがあった。サークルに参加するようになって話を聞いたりすることで気にしないようになった。

K-2さん：3人がそれぞれ違って特に上の子は小柄だった。それぞれなので気にしていません。

Gさん：産まれたときは3700gで大きかったが、最近体重の増えが悪い気がする。夫の妹の子供と比べられることが多く嫌です。しかし、夫の理解があるので助かっています。

もも：お姑さんから言われたり、他の子どもと比べられるのは嫌ですよ。結構周囲からいろいろ言われること

で悩んでしまうことが多いですね。

K-1さん：体重は1ヶ月に1回計っていてあまり気にしていません。

夜間の授乳について

Gさん：日によっては母乳をあげて寝かしてもすぐに起きてしまうことがあります。

T-2さん：9時半～1時くらいまで寝ます。その後、1～2時間間隔で目が覚めます。

もも：3歳の娘がいます。以前とすると回数は減ってきたがいまだに夜間何度か目が覚めて添い乳をして眠ることがある。時々目が覚めたときに話を聞くと「怖い夢を見た」とか「寂しくなった」とか「喉が渴いたから」など話すことがあります。

Sさん：夜間目が覚めて添い乳をすると眠るようになってきました。最近寝返りをするようになって夫が「うつ伏せで寝ているが大丈夫か？」と起こされることがあります。

もも：うつぶせに寝ていても自分で首を動かして調節ができるので本人が楽であれば大丈夫です。しかし、布団が柔らかくて体が沈んでしまったり、周囲にクッションなど顔が埋もれてしまうものがあると窒息してしまうかもしれないので注意は必要です。

文：もも