



～はげましあって楽しく子育て～

<<参加者から一言>>

Kさん：7ヶ月です。ハイハイをするようになりました。最近は悩みもなく、育児を楽しんでいます。

Tさん：1才1ヶ月です。最近は病気をすることが多く体重が減ったりしたが、今は少しずつ増えてきて落ち着いてきました。

T2さん：もうすぐ二人目が3ヶ月になります。下の子が産まれてから上の子がわがママになったりするので、上の子の接し方が難しく迷っています。しつけや子育てについて時には夫と考えが違うこともあり悩んでいます。

もも：4才になりました。まだ母乳を欲しがったりしますが、そろそろ卒乳かなと思っています。

なぎさ：3人いますが、下の子は4才半頃卒乳しました。サークルに参加することで色々勉強になります。

<<質疑・応答>>

しつけについて

Tさん：下の子が産まれてから、よくわがママを言うようになった感じがします。従兄や友達とよく遊んだりするのですが、気に入らない事があると噛んだりします。よく注意しているせいか、最近は父親になつていくようで少し寂しい(笑)悪い事は叱らないといけないとも思うし、迷っています。上の子と二人だけの時間も作ってみたりしてはいるのですが・・・下の子に対してはすごく可愛がってくれていますし、手伝ってくれるときもあります。

なぎさ：私も二人目が産まれた時、祖母や周りから赤ちゃんも大事だけど上の子をもっと可愛がってあげなさいと言われていました。はじめ長女は、私が赤ちゃんを抱くのも泣いて嫌がっていましたが、先に上の子を抱っこしてから赤ちゃんを抱っこしていいかな?など聞いてから、下の子に接していました。いつの間にか赤ちゃん返りも過ぎていました。上の子も環境の変化に慣れていけば、わがママも減っていくのではないのでしょうか。

T2さん：自分がイライラしていると、つい怒ってばかりいるような気がします。なるべくストレスを溜めないようにしています。

みーちゃん：子育てでは夫婦でも考え方がそれぞれあると思うし、色々な考え方があってもいいんじゃないでしょうか。話の中では、上の子もお母さんのことが大好きな感じだし、お父さんにもすごく懐いているので大丈夫だと思います。噛む事に関しては、お子さんがまだ小さいので感情を上手く言葉

にして伝えられないからではないでしょうか。言葉の発達とともに成長していくことでなくなっていくと思います。

お風呂の入れ方

T2さん：子どもと二人だけでお風呂に入っている時バスチェアに座らせてはいますが、なかなかじっとしてないので大変です。主人の帰りが早い時は入れてくれるので助かるのですが・・・

Tさん：私もバスチェアを使ったりしましたが、なかなか座ってくれなかったのが今は使っていないです。お風呂におもちゃを入れて遊ばせながら入れています。

Kさん：私もバスチェアがあり使ってはいますが、抜け出そうとして返って危ないかなと思っています。以外と邪魔になっています(笑)

なぎさ：子どもが一人の時は子どもを先に洗い、おもちゃで遊ばせている間に自分が洗って、一緒に上がっていました。子どもが二人いる時は、下の子をマットに寝かせたて寒くないようにお湯をかけながら、上の子を洗っていました。なかなか親はバタバタですよね。私の知り合いは、ご主人さんが帰ってきてからもう一回ゆっくり入浴しているとのことでした。

夕方に機嫌が悪くなることもある

T2さん：夕方になると眠くなるのか機嫌が悪くなります。食事の準備をしている時は特にです。台所にはベビーサークルをしています。泣いてくずるのでおんぶして夕食の準備をしています。

もも：夕方はお母さんがかまってくれないと分かっているのかも。子どもさんが好きなテレビ番組など活用したり、お母さんのそばで遊ばせてみてはどうでしょうか。

みーちゃん：キッチンのお鍋など、危なくないので遊ばせてみたりしてはどうですか。以外と楽しく遊んだりすると思います。

なぎさ：長女は後追いが酷かったので、夕食の時も足元でお玉やしゃもじなど持たせていました。喜んでいました。

二人目出産について

T2さん：二人目を考えていますが、一人目の時に早産傾向で入院しました。今から子どもも病気をするようになると思うので、また自分が入院することになったらと思うと不安で迷っています。

みーちゃん：妊娠経過は人によっても違うし、早産傾向は程度によっても違います。出産回数が2回目、3回目となると骨盤が開きやすくなるはなってきます。骨盤が開いてくると胎児の頭が下がってくるので、お腹が張りやすくなってきます。骨盤ベルトなどを使ってもいいと思います。その状態にもよりますが勤める産院もあります。

T2さん：出産した病院などで勤められたことはありました。

みーちゃん：妊娠時の恥骨の痛みを和らげるのにも効果があるみたいですよ。

Tさん：私も一人目の時、出血があり切迫早産で入院したことがありました。その後も自宅安静と薬を服用し様子をみて、病院にも頻りに診察に行っていたので、二人目の時も心配しましたが、何の異常もなく出産することができました。

みーちゃん：不安はあると思いますが、一人目が早産傾向でも次の妊娠は以外と大丈夫な人が多かったりもしますよ。

離乳食について

Kさん：7ヶ月になります。離乳食を食べない時があります。朝は7時に起きて9時頃食べさせています。子どもがお腹が空いている時間を見はからって食べさせた方がいいのか、時間を決めて食べさせるようにした方がいいのか迷っています。

もも：子どもは親や兄弟の真似をするものなので、食べさせる時間を家族一緒にしてみてはどうですか。午前中に済ませたい家事もあると思いますが、昼寝をしている時間に家事をしてもいいと思います。食べる時は手掴み食べをさせてみてはどうですか。離乳食も始めは遊び感覚でいいと思います。

T2さん：こどもは食べる時と食べない時がありました。体重が減ってきたので母乳を頻回にあげるようにしました。その子で時期があると思います。

なぎさ：一人目の時に食べてくれなくて、すごく悩んだこともありましたが、二人目からは家族と同じ時間に食べるようにしました。食べない時は片付けていましたし、食べない時も母乳を飲んでいるし大丈夫と気軽に考えていました。離乳食も大人の分からの取り分けにすると楽にできました。

文：なぎさ