



～はげましあって楽しく子育て～

<参加者から一言>

Kさん：2才の娘が夜中おっぱいをくわえたままの状態が目覚めることがあります。周囲からはそろそろ止めたらと言われます。

Sさん：1歳5ヶ月になります。母乳が張ることもなく自然に終わりました。経験から何かアドバイスできるといいなと思い参加しました。

Oさん：5ヶ月になります。ずりばいをするようになりました。動くようになってお腹が空くのかおっぱいを飲むとすぐに眠ります。母乳を飲むのが頻回なので足りているのか気になります。

Mさん：7ヶ月になります。5ヶ月の頃ミルクがよいと聞いたので飲ませていた時期がありましたが6ヶ月になって離乳食を始めたら母乳だけになりました。

Tさん：1歳3ヶ月になります。離乳食は何でも食べていたが最近のご飯、味噌汁、納豆しか食べなくなってしまったので困っています。

Kさん：離乳食を開始して順調です。そろそろメニューを増やそうと思っています。

みーちゃん：肝付町で開業助産師をしています。母乳育児希望だったが、1人目は人工乳になってしまい、2人目は母乳育児ができたという話はよくあります。

<質疑・応答>

夜間の授乳について

Mさん：添い乳をしていて気づいたらはだけていた。それで風邪をひいてしまった。大丈夫かな？と思いながら添い乳をしている。

Oさん：頻回におっぱいを求めてやってくる。足りないのかなと思うけど離乳食も始めるので上手くやっていけるようにできたらいいなと思っている。

Tさん：ずっと寝ている子だった。泣いても添い乳をしてすぐに眠っていた。

Kさん：小さい頃の方が楽だった。今でもおっぱいを頻回に欲しがらる。以前は泣いて起きてもお父さんがなだめて寝かしていた。最近はお父さんと別の部屋で寝ていても夜中そーと起きてきて「おっぱい」とおっぱいを欲しがらる。

なぎさ：4ヶ月まで起きて飲ませていた。4ヶ月以降は精神的に刺激があると欲しくなるのかな？だんだん寒くなると起きて飲ませるのも風邪を引いてしまうので添い乳がよい。はだけてしまうことがあるのでキャミソールの中にきてめくったりしている。以前サークルに参加していた保健師さんは古いTシャツにおっぱいのところだけ丸く切って中に着ておくとお腹をだすこともないので便利だと聞いた。

Kさん：授乳が頻回だと疲れたなと思うことがあるし、まだまだ飲ませたいと思うし…。

Sさん：知らない人は勝手。ミルクを飲ませていたら「あら、おっぱいは出ないの？」と言ったり、母乳を飲ませていると「まだ、母乳を飲んでいるの？」と言ったりする。その言葉に悩んでしまう。言われることは耳にふたをするようにしている。

Kさん：姉は1歳3か月で断乳して最後まで飲ませることができなかったので、この子は最後まで飲ませてあげたいと思っているが、葛藤がある。

なぎさ：3歳頃から睡眠パターンが変わってくるので落ち着いてくることがある。保育園に行っていますか？

Kさん：3歳になったら入れようかと考えている。

なぎさ：保育園に行くことでお友達と遊んだり、様々な刺激を受けるので夜間は疲れてよく眠るかも。お母さんにもゆとりができるかも。

つかまり立ち

Oさん：つかまり立ちをして2週間になる。安定していて後ろに倒れることもないが5ヶ月なのでこんなに早くつかまり立ちをして大丈夫なのか？

Sさん：父はよく子どもに「だめだめ」と言う。最近「だめだめ」と言うようになった。好奇心が旺盛なので早い子もいる。

Tさん：つかまり立ちは10ヶ月でした。

なぎさ：早くにつかまり立ちをしたので危険がないように周囲に置くものなど気をつけていた。自力でできるのは良いが、親が手伝ったり歩行器を使ったりするのは良くないようです。

離乳食

Tさん：2週間前からおかずを食べなくなってしまった。味噌汁ご飯と納豆だけしか食べない。

Sさん：何でも食べる。保育園では上の子達を食べるのを見ていて離乳食は嫌よオーラがでていた。きざみすぎるのでは

なく大人に近い物をあげている。手づかみ食べもしてよく食べている。

Kさん：むらがあって離乳食のようなドロドロは嫌がっていた。

Sさん：周りからみると散らかしているようにみえるがいろいろと考えながら食べたりしている。汚す時は新聞紙を周りに敷いたり、汚れても大丈夫な格好にして食べるなどするとよい。

Tさん：窒息が怖くて刻んで与えている。どうしても大きさのあるものはあげきれない。ハンバーグも崩してあげている。

Sさん：細かくするよりも咽に詰まらせない程度の大きさの物も食べた方がよい。ハンバーグだったら1口大にしてあげるとよい。

なぎさ：時期的なものもある。好き嫌いがでてきて自分で選んで食べるように成長したんだなと思う。

みーちゃん：離乳食の食べる量は、ムラがあることが多い。

靴下について

Kさん：靴下はあまり履かせたくないと思っているが最近寒くて冷たいので履かせている。

なぎさ：足が冷たくても靴下は履かせていなかった。指が赤くなっていることがあって病院に行ったらしもやけと言われた。

Sさん：体温調節をするためにも手足は出ていた方がいい。

もも：しもやけと言われた後はどうしたんですか？

なぎさ：しもやけと言われてからは部屋を暖かくして調整した。靴下を履かせることですべったりして危険なのでなるべく履かせないようにしている。

文：もも