



～はげましあって楽しく子育て～

#### 参加者より一言

Uさん：4ヶ月半になります。混合でしたが3ヶ月目から母乳がでるようになりました。

K-1さん：もう少しで3ヶ月になります。哺乳瓶の乳首を嫌がるようになって母乳のみになっています。

K-2さん：サークルに参加して1年になります。毎回話を聞くのが楽しみです。

Tさん：1歳になります。年末に体調を崩して母乳をどうしても止めないといけなくなってしまいました。1週間くらい大変でした。

Hさん：8ヶ月になります。母乳のみで育てています。小さく産まれたのでミルクを飲んでいていた時期がありました。搾乳などで持って行ってました。

M-1さん：初参加です。離乳食が始まっているが母乳をよく欲しがります。

M-2さん：来週で10ヶ月になります。最近「うまうま」を言えるようになって食事もうよく食べます。

Iさん：3ヶ月になります。母乳を嫌がることがあるのでいろいろと話を聞きたいと思って参加しました。

#### 質疑・応答

##### ・母乳と離乳食

なぎさ：母乳が大好きで食べる前や食事中、食べた後でも母乳を飲んでいました。

K-2さん：いつでも母乳を飲んでいました。母乳を飲んでいる時間はゆっくり落ち着いて腕の中に抱っこしてあげられる時間だったのかな…。

Tさん：夜母乳を飲む回数が増えてイライラする時期もあった。母乳を止めて時々恋しく思うことがある。いざ終わってしまうと寂しい。

M-2さん：食べる前も飲んで食べて。夜もよく飲んでいて。初めの頃は間隔があかなくてびっくりした。母乳の回数や離乳食はなるようになるかなと思っていた。

##### ・夜間の授乳

Hさん：6～7ヶ月になって夜間の授乳が増えた。

なぎさ：お母さんが夜間起きて母乳をあげるのは大変なので添い乳をして一緒に寝るのが楽です。夜間眠れないようであれば子どもと一緒に昼寝をするのもいいです。

Hさん：家事をそっちのけで昼寝をしていたらだらけてると思われるので…。

M-1さん：添い乳しています。はだけたまま寝ていて寒いことがありました。

Uさん：添い乳が上手くできなくて起きて母乳をあげています。夜はぐっすり寝てくれるので苦ではないです。

K-1さん：寒いことがあるが布団をかぶって母乳を飲ませています。

Hさん：初めて添い乳をするときはつぶしてしまっているのではないかと心配だった。寝返りができるようになって添い乳ができるようになった。

K-2さん：産まれてすぐ入院中に添い乳を勧められた。それからずっと添い乳をしているので楽だった。眠っていたら上にかかって飲んでいてくれたこともあった。寒いときは一人一人に毛布をかけてさらにその上に布団をかけていた。ブラの上にババシャツを着たりしていた。

なぎさ：授乳用のキャミソールもあるがぼろのTシャツに乳首型に切って使用するとお腹が冷えずに授乳ができます。

##### ・母乳を嫌がる

Iさん：母乳を飲ませるが飲みはじめを嫌がる。

なぎさ：飲まないことがあった。出がよくて出始めがシューっとでることがあってむせてしまうことがあった。

Hさん：母乳の量が多くて嫌がっていたので少し絞ってから飲ませていた。めんどくさかったのでそのまま飲ませていたら3ヶ月の頃から飲んでシューとでたら自分で口を離して調整していた。

Iさん：ゲップをさせなくてよいと聞いた。しかし、ゲップをしないと白いのが出てきたり、吐いてしまうことがある。

なぎさ：飲みすぎて嘔吐してしまうこともある。母乳がよく出ているのかもしれないですね。母乳はあまり空気を吸わないので無理にゲップをさせる必要がない。

##### ・かんしゃくについて

Tさん：リモコンを持ってきてテレビをつけて欲しいと訴えてくることある。思い通りにならないと泣いたり、叫んだりする。

K-2さん：物への執着がある。私も頑固なので「ダメと言ったらダメ」と言うと引き下がる。

Tさん：お店に行くときなどだだをこねるとどうしようと思う。

なぎさ：怒る時はしっかり怒る。しかし、今は「怒るよ」と言う「もう怒ってるし」と言われる。3歳まではあまり怒らなくてもいいのではと言う人もいるし、人それぞれ。その子にあわせてもいいのではないかな？

##### ・お風呂上りの湿疹について

Tさん：お風呂あがり赤くなって次の日に消えていることがある。

M-1さん：首の後ろなどが赤くなることもある。自分がアトピーなのでアトピーではないかと気になる。保湿などしている。

なぎさ：お風呂上りは肌のトラブルがあるところは特に目立って赤くなる。普段の状態を基準にするとよい。乾燥しているところや唾液や食べこぼし、汗など汚れるところなどトラブルを起こしやすい。

##### ・奇声を出す

K-1さん：奇声を出すことがある。怒っているような…喜んでいるような声ではない。2人できるときによく出す。他の人に話しても聞いたことがないと言われる。

M-1さん：意味なく声を出していることがある。

Hさん：3ヶ月の頃奇声を出すようなことはなかった。喜んで声を出している。

なぎさ：3人目がよく大きな声を出していて自分もびっくりした。

K-2さん：2ヶ月の頃動きたいサインで声をだしていることがあった。動けるようになった。

もも：心配だったらビデオに撮ってみるのはいいかもしれない。ビデオに撮って一度診てもらったら大丈夫か判断してもらえる。

文：もも