



～はげましあって楽しく子育て～

<参加者から一言>

K-1さん：体重の増え方が少ないと健診で言われた。ミルクを足すように言われて哺乳瓶で飲ませたが嫌がって飲まなかった。機嫌もよくおしっこもよく出ているから大丈夫かなと思って。今さらミルクを足すのもなと思う。どうしたらよいか相談したくて参加しました。

Mさん：来週で1歳になります。最近おかずばかり食べてご飯をたべなくなりました。いろいろと思考錯誤しています。どうしたらいいかなと悩んでいます。

K-2さん：母乳に力を入れている病院で出産したので母乳については話を聞いていました。出産してから母乳サークルに出会えてよかったです。

なぎさ：3人の子どもがいます。1人目はミルクで2人目、3人目は母乳でした。母乳のトラブルがあったのでサークルに参加して対処方などが話聞いてよかったと思うことが多いです。

もも：4歳の子どもがいます。2月に卒乳をしました。いつもいろいろな話を聞けるのが楽しみです。

みーちゃん：肝付町で開業助産師をしています。いつも参加していろいろな話が聞けるのをいつも楽しみにしています。

<質疑応答>

体重の増え方について

K-1さん：2ヶ月までは順調でした。健診にいったら体重の増えがよくないと言われミルクを足すように言われました。哺乳瓶でミルクを飲ませようとしたが嫌がって飲まなかった。母乳はばたばた出る。足をパタパタして動くので元気があれば大丈夫かなと思っています。

Mさん：混合だったが助産師さんからミルクのやりすぎだと言われて減らしたことがあった。母乳を続けることができました。

K-2さん：母乳はどの位飲んだのかわからないので心配だった。母乳を一生懸命している病院で出産しているいろいろと教えてもらうことができ安心できた。

K-1さん：母子手帳のグラフについたら成長曲線にそって大きくなってから大丈夫かなと思うし…。

みーちゃん：よく動いて元気もあるし、成長曲線にそって大きくなってから大丈夫ですよ。

夜間授乳

K-1さん：夜間の授乳が両方で30～40分かかかる。夜間の授乳時間が長いのは母乳が足りていないからだと言われた。

Mさん：私も一時間かかることがあった。短い時は短いしバラバラ。

K-2さん：添い乳をしてもしばらくチュチュしていることがある。なかなか寝付かないときの最終手段は車でドライブに行きます。

K-1さん：添い乳がうまくできなくて起きて飲ませている。健診に行って授乳時間などについて先生から指導されて体重の増え方が大丈夫なのかすごく気になっていた。かなり指導されたので心配になった。インターネットなどで調べたら成長曲線はミルクを飲んでいる子にあわせてるから今のままで大丈夫かな…と思ったり。

みーちゃん：お母さんは、ご飯を2杯食べていますか？

K-1さん：いいえ

みーちゃん：ご飯をしっかり食べましょう。

K-2さん：添い乳をしているといつも気付いたらおっぱいがでていることが多い。でも、添い乳と一緒に寝ることができるので楽です。

卒乳について

K-2さん：本当に自然に母乳を止めることができるのか？1日6～7回飲んでいたのでどうなのかと考えることがある。

なぎさ：1歳すぎから遊んではちょこちょこ飲むことが増えた。

K-2さん：周りの同じくらいの子が日中を止めたと聞くと取り残された感じがある。

Mさん：しょっちゅうまだ飲んでる。欲しい時は自分で洋服をめくってやることもある。間隔をあけた方がいいのかなと思うこともある。外に散歩に行くなど外に目を向ける時間をそろそろ作ろうと思っています。

なぎさ：家にいるときは自由に飲ませるようにしていた。

K-2さん：家にいるとしょっちゅう飲んでるが紛らわせ方が分からない。いいやと思って欲しいときに欲しいだけあげている。

みーちゃん：母子2人の時間が長いんですね。でも、母乳があることで楽ですね。

K-2さん：泣いたりぐずっている時に母乳を飲ませると落ちつくので楽ですね。

もも：おっぱい大好きで4歳まで飲んでいました。遠方で結婚式があるときに、はしゃぎ疲れたのか一人で眠ることが続いてそのまま卒乳しました。卒乳はいつになるかとサークルで話をしていたがいざ終わってしまうとなんだか寂しいですね。

離乳食について

Mさん：離乳食は最近、かぼちゃの煮物と一緒に食べたり、ご飯だけでは食べないのでヨーグルトをかけて食べることもある。

なぎさ：大人と一緒にものを欲しがる。離乳食を作っても自分のものはあまり食べなくて大人の物に手を伸ばして食べようとしていたりしていた。

Mさん：おにぎりにするけど口にもっていかない。ぐちゃぐちゃにすることが多い。

K-2さん：うちもぐちゃぐちゃにするのから始まって最近ようやく自分で口にもっていくようになった。

Mさん：おかずはパクパク食べるし、口に含みすぎる。飲み込んでしまうことが多い。

みーちゃん：噛みごたえがないから飲み込んでしまうのかもしれない。噛みごたえがあれば噛んで食べるようになる。

なぎさ：サークルに参加して同じ様に悩んでいたお母さんでも他のお母さんの話を聞いたりして大人と同じご飯にしたり、手づかみ食べをするようになって食べるようになったという話も聞きますよ。

文：もも