



～はげましあって楽しく子育て～

<<参加者から一言>>

Kさん：生後2ヵ月、2歳、5歳の3人です。2歳の子が一番気がかりです。

S-1さん：生後4ヶ月、4歳の2人です。下の子が生まれてから上の子が甘えるようになってきました。下の子が就寝中によく目が覚めることも気になります。

Hさん：初めての子、母乳で育てています。4月から保育園へ預けたいと考えているので、哺乳瓶を使う練習します。

S-2さん：生後7ヵ月、離乳食を始めて1ヵ月程になります。野菜や豆腐は食べますが、おかゆを食べতেくれません。

Iさん：1歳、2歳、4歳の3人です。末の子が12月から体調を崩していたせいか、体重があまり増えずに心配していました。

S-3さん：1歳、アレルギー体質のためパンなどを食べられないので、白ご飯を食べতে欲しいと思っているのですが、なかなか食べてくれません。

Yさん：生後8ヵ月、母乳ミルク混合です。最近ミルクを足す量が増えたことと、離乳食の1回量が少ないことが気になります。

<<質疑応答>>

離乳食について

Kさん：1人目のとき保育園の離乳食教室に通いましたが、あまり食べてくれませんでした。1歳過ぎて卒乳してからは食べতেくれるようになったので、2人目は少し気を楽にしてできたような気がします。

S-1さん：上の子は離乳食をあまり食べていませんでしたが、おっぱいをよく飲んでいたので特に心配はしていませんでした。

Iさん：1歳までは離乳食は少ししか食べていなかったのですが、ほとんど母乳でした。保育園ではしっかり食べているようです。親が食べるご飯から取り分けて、お湯を少し足して薄め小さく潰して食べさせていました。

S-2さん：好きなものだけ食べるのと、食べる量が少ないこと

が気になります。昼夜の2回食にしているので、2食とも同じ具材が良いのか悩みます。

なぎさ：食べる量には個人差があるので、他の人と比べて少ないからといって気にする必要はないと思います。親が食事をしている時に本人が欲しがるような時は一緒に食べさせてみてはどうですか。

S-3さん：たまご・鶏肉のアレルギーなので、自分達の分とは全く別に作っています。

なぎさ：時期が来れば食べるようになることもありますし、運動量が増えれば欲しがるようになるかもしれないですね。

りょう：食器などを変えてみるのもいいと思いますよ。

みーちゃん：お母さんがおいしそうに食べているのを見て、食べるようになることもありますよね。

Iさん：食べている時によく動くのでしっかりと抱えて食べさせていますが、それでも立ちだした時には、もう終わりねとあげないようになっています。

S-2さん：深いイスに座らせていると身動きが取れないのでじっとしてられますよ。

泣く事について

Hさん：わたしの姿が少しでも見えなくなるとすごく大泣きします。たまに泣き過ぎて咳き込んだり…。アパート住まいなので近所迷惑にならないかと気になります。

なぎさ：1人目の時はトイレにまでついて来る程後追いが酷かったですね。

Iさん：最初の頃は人見知りをしていましたが、わりと早いうちから親に預けたりしていたのでだんだん慣れてきて、保育園に行き出してからはずいぶん変わりました。

Kさん：1人目と2人目では全く逆で、時期や性格が関係しているんですかね。

りょう：他の事に興味が出てくると、お母さんの姿が見えなくても泣く事は少なくなるかもしれないですよ。

みーちゃん：こどもは切り替わりが早く、状況に順応することができるので、保育園に入るからといって心配し過ぎる必要はないと思います。

保湿について

Yさん：よだれかぶれが気になるので保湿クリームを塗っていますが、みなさんはどのようにされていますか？

S-3さん：食事の前後の他に1日4～5回はプロペトを、朝夕入浴後にはステロイド軟こうを塗っています。

Iさん：2人目はおむつかぶれがあり、プロペトで改善しました。

S-1さん：最初は赤ちゃん用の化粧品を購入していましたが、値段が高い割には効果がなかったので、今はプロペトを使用しています。

なぎさ：保湿なら市販のワセリンを使用してみてもいいと思います。処方薬のプロペトは市販のワセリンより純度の高いワセリンです。痒みがあるようなら医師の診察をお勧めします。

抜け毛について

S-1さん：出産後から、自分の抜け毛が増えてので心配しています。あとすごく眠気を感じる事が多くなった気がします。

なぎさ：私も結構少なくなりましたが、少しずつ元にもどってきました。

みーちゃん：抜け毛が増えるのは時期的なもので元に戻るの大丈夫ですよ。眠気やだるさが続ときは、ホルモンのバランスが崩れているときもあつたり、他の病気が考えられる場合もあるので、あまり気になるときは産婦人科などで相談してみてください。

文：はる