



～はげましあって楽しく子育て～

<<参加者から一言>>

Oさん：もうすぐ9ヶ月です。寝返りをするのが遅く心配でしたが今はゆっくり進む子なのかなと思い見守っています。

Mさん：昨日で10ヶ月になりました。活発に動くからか体重が増えなくて…。痰が絡んでるのかゴロゴロ音がすることも気になりますが元気です。マイペースに子育てしています。

Kさん：2ヵ月半です。今回は2回目の参加になります。母乳で育てたいと思っていましたが現実はなかなか難しくミルクの量が増えてきています。母乳で育てたいという葛藤があり悩みながら育てています。

Aさん：11ヶ月です。職場復帰して保育園に預けています。悩みを色々相談できたらと思います。

みいちゃん：肝付町で助産師をしています。話をして安心して帰っていただけたらと思います。

<<質疑応答>>

◎母乳について

Kさん：母乳を欲しそうに感じるのですが、うまく吸えないのか嫌がって離します。ミルクは1回100cc程、1日5-6回あげています。

Oさん：最初はミルクでしたが途中からおっぱいを飲むようになり今は母乳のみです。

Mさん：産まれた時はミルクでしたが退院するまでには母乳を始めることができました。

Kさん：まわりから子が痩せたと言われ不安になります。

みいちゃん：間隔はどのくらいで飲ませていますか？

Kさん：昼は3時間置き、夜は5時間置きくらいであげています。

みいちゃん：ミルクは毎日コンスタントにあげる必要はないので寝る前のミルクを少し減らして夜中におっぱい

を吸ってもらうのもいいかもしれないですね。

なぎささん：おっぱいが出る為に何かしたことはありますか？

Oさん：お米をよく食べるようにして、お菓子を控えました。

Aさん：私はストレスを溜めないよう気をつけていました。

みいちゃん：牛乳を毎日たくさん飲んでいて、赤ちゃんがおっぱいを嫌がるようになった人はいました。

Kさん：母乳をあげようとするとベソをかくだすよね。

Aさん：うちも2ヶ月くらいの時はベソをかいていましたよ。上手に飲めなくて嫌がっているようでした。ここいやしであひるの口にするこことやクッションを使った方法を教えてもらい飲むようになりました。

Kさん：おっぱいは一晩中あげても良いものでしょうか？

Aさん：問題ないと思いますよ。うちの子は一晩中ずっとくわえていました。

◎発達について

Oさん：うちの子はもうすぐ9ヶ月ですがハイハイをしないです。寝返りもふとんの上などやわらかい所ではしますが、床や畳など固い所ではしなくて…。最近つかまり立ちの動きをみせることがあって、このままハイハイはしないのかな？

Mさん：うちは首が強く寝返りは早かったです。ハイハイは膝をつかないハイハイをします。

Oさん：寝返りをして欲しくて寝室にいる時間を増やしています。ふとんでは寝返りをするので…。その方が機嫌も良いです。

Aさん：やっぱり床の固さなんですかね？うちの子も寝返りは早く3ヵ月からしていました。その後つかまり立ちになり、今11ヶ月ですがハイハイをするようになったのは最近です。みてもらった助産師さんに立て抱っこで育てている子は筋肉が変に発達して？そうなることがあると言われました。

みいちゃん：それぞれ個性はあると思います。他の子が寝返りしている様子を見て刺激を受けて寝返りをするようになる子もいますよ。固い床もさけずに色々な場所で、たくさん経験させてみるのもいいかもしれないですね。

◎鼻水、鼻詰まり、耳垢について

Kさん：横にすると鼻が詰まりグズグズいます。

Oさん：うちの子は睡眠時無呼吸症候群のように息が少しの間息が止まって、苦しそうにすることがあって心配しましたが診てもらった先生に気にしなくて良いと言われました。

Mさん：いびきが気になります。脳に悪い影響があるという話を聞いたことがあり不安になりましたが小児科の先生にもものすごい音量でなければ大丈夫と言われました。

Kさん：鼻水を吸うのですがなかなかとれません。

Aさん：鼻汁が柔らかくなるので、お風呂あがりも良いですよ。

りょうさん：電動の鼻吸引器は今は1-2万円程度で販売してるみたいなので、1人目の時に買っていても損はないと思います。

Mさん：耳掃除ですが中は怖いのでしていませんでしたが、外から見て固く大きい塊があります。耳鼻科に行った方が良いですかね？

なぎささん：耳鼻科の先生は耳掃除はしなくて大丈夫ですと言われます。そのくらいの大きさになれば耳鼻科で処置してもらった方が良いかもしれないですね。

りょうさん：綿棒で耳掃除する方も多いですが、耳垢を中に押し込んでしまい、奥に溜まった耳垢は簡単に取りなくなるので、自然に出て来るのを待つように、耳鼻科の先生は指導されています。

文：なつ